

Día mundial del corazón: mucho más que una alerta por la vida

World Heart Day: much more than a warning for life

Dr. Jesús A. Satorre Igualada¹ 

¹ Hospital Provincial Universitario Cardiocentro Ernesto Guevara. Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara.

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Recibido: 23/09/2025
Aceptado: 25/09/2025

Conflictos de intereses:

El autor declara no tener conflictos de intereses.

Autor para correspondencia:

Dr. Jesús A. Satorre Igualada
chuchi@cardiovc.sld.cu

Categoría del artículo:

Especial

ISSN: 2078-7170
RNPS:2235-145

Este artículo está bajo una licencia de creatives commons – CC BY-NC-ND 4.0



Palabras clave: Enfermedades cardiovasculares, factores de riesgo, promoción de la salud, cardiología, salud global, hipertensión

Key words: Cardiovascular diseases, risk factors, health promotion, cardiology, global health, hypertension

Editorial

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en el mundo y nuestro país no escapa de esta realidad.¹⁻³

El "liderazgo" de la morbilidad y mortalidad cardíacas en el mundo ha superado el paradigma de que esta primacía existía solo en los países desarrollados, mientras se ha convertido en una verdadera pandemia de carácter global.

Combinadas, las condiciones que afectan al corazón o a los vasos sanguíneos –como ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares e insuficiencia cardíaca–, cobran la vida de más de 20,5 millones de personas cada año. Lamentablemente, la mayoría de estas muertes ocurren en países de ingresos bajos y medios. Factores como una dieta poco saludable, la inactividad física, el estrés, el consumo de tabaco y el uso nocivo del alcohol, contribuyen a que estas cifras sigan en aumento.

Es por eso que, en este contexto, se decide proclamar una fecha que, a nivel global, llame la atención sobre los padecimientos cardiovasculares. Así, desde el año 2000, cada 29 de septiembre se celebra el Día Mundial del Corazón, iniciativa global promovida por la Federación Mundial del Corazón (WHF, por sus siglas en inglés).⁴

Este día fue proclamado en abril de 1998 durante el Congreso Mundial de Cardiología en Río de Janeiro. La iniciativa fue impulsada por Antonio Bayés de Luna, presidente de la WHF de 1997 a 1999, con el objetivo de crear conciencia sobre la creciente carga de las enfermedades cardiovasculares, especialmente en los países en desarrollo. La proclamación del Día Mundial del Corazón responde a la necesidad de abordar factores de riesgo como la hipertensión, el colesterol alto, el uso de tabaco, el consumo de alcohol, la baja ingesta de frutas y verduras y la obesidad, identificados en el Informe Mundial sobre la Salud de 2002. La WHF, en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS), estableció esta jornada para promover la prevención y control de las enfermedades del corazón a través de intervenciones poblacionales efectivas y rentables.⁴

Este día de finales de septiembre, anualmente, es un latido por la vida, una campanada que nos recuerda que cuidar la salud cardiovascular no es un solo un derecho, sino un deber y una

obligación de cada ciudadano, de todo país y de cada sistema de salud. Es, además, un recordatorio para que las personas en todo el mundo cuiden adecuadamente su corazón. Esta campaña es impulsada por la Federación Mundial del Corazón y cuenta con el apoyo de todas las sociedades científicas de la especialidad, dentro de las que se destaca la nuestra en particular, la Sociedad Cubana de Cardiología.

Aunque cada año se promueve un lema específico con el fin de fortalecer las acciones de prevención y salud cardiovasculares, el 2025 marca una pauta especial dentro de este propósito, al celebrarse los 25 años de creado el Día Mundial del Corazón; en este aniversario cerrado de la proclamación de la fecha, nuestra misión sigue siendo tan o más crucial que nunca.

Las estadísticas apuntan que una de cada cinco personas morirá prematuramente por enfermedad cardiovascular (ECV), la cual se cobra más vidas que el cáncer y las enfermedades respiratorias crónicas juntas. Sin embargo, podemos revertir esta realidad si consideramos que hasta el 80% de las enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares son prevenibles si se logra modificar estilos de vida, mediante un acceso asequible a la atención sanitaria, si se realizan pruebas de detección precoz y si existen más oportunidades para tomar decisiones saludables en materia de nutrición y de mantenerse activo. Creemos que no podemos cansarnos, por eso cada 29 de septiembre celebramos este día y ganamos más en conciencia. Desde individuos, familias, centros de trabajo, escuelas, hasta grupo comunitarios, asociaciones de vecinos, adultos mayores y gobierno, trabajamos juntos para priorizar la salud cardiovascular equitativa e impulsar el cambio a nivel global.

En este Día Mundial del Corazón le decimos al mundo: "No pierdas un latido, cada latido importa". Asimismo, hacemos un llamado a que la población se una a nuestra misión de hacer que cada latido cuente, con una mejor salud cardíaca y un mejor acceso a los cuidados que salvan vidas.

En el 2023 más de 32 mil cubanos y cubanas perdieron la vida por enfermedades cardiovasculares, tendencia que se ha mantenido en los últimos años, dentro de ellos Villa Clara posee una tasa de 295,6 por cien mil habitantes. Por otro lado, los grupos de edad en que se presentan eventos mortales del corazón son cada vez más jóvenes, y en cuanto a la variable sexo, nuestras mujeres son más vulnerables, incluso en edades pre menopaúsicas. Ambos aspectos son llamados de atención sobre los que dirigir nuestro accionar cada vez más en los próximos años, específicamente mediante el desarrollo de

investigaciones que den respuesta a esta realidad de salud contemporánea.³

Son tiempos de acciones, por eso no basta con diagnósticos certeros. En estrecha colaboración con las autoridades de salud, del deporte, la promoción y prevención salubristas, la epidemiología preventiva y las políticas gubernamentales, seguiremos entonando un canto a la vida, en el que cada latido será más fuerte y necesario. Y así estaremos todos el próximo 29 de septiembre, dispuestos a luchar por la vida, y por eso pedimos que "pongamos el corazón en salvar el corazón".

Por: Dr. Jesús A. Satorre Igualada
Presidente de la Sociedad Cubana de Cardiología, Capítulo Villa Clara.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almaraz-ZI, Anderson CAM, Arora P, et al. 2025 Heart Disease and Stroke Statistics: A Report of US and Global Data From the American Heart Association. *Circulation* [Internet]. 25 de febrero de 2025 [citado 11 de marzo de 2025];151(8):e41-660. Disponible en: <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIR.0000000000001303>
2. Chong B, Jayabaskaran J, Jauhari SM, Chan SP, Goh R, Kueh MTW, et al. Global burden of cardiovascular diseases: projections from 2025 to 2050. *Eur J Prev Cardiol* [Internet]. 13 de septiembre de 2024 [citado 11 de marzo de 2025];32(11):1001-15. Disponible en: <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwae281>
3. Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud, Ministerio de Salud Pública (CU). Anuario Estadístico de Salud 2023 [Internet]. 52.^a ed. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 2024 [citado 25 de septiembre de 2025]. 207 p. Disponible en: <https://files.sld.cu/dne/files/2024/09/Anuario-Estad%c3%adstico-de-Salud-2023-EDICION-2024.pdf>
4. World Heart Federation. World Heart Day. A global movement of action and awareness [Internet]. Ginebra; 2024 [acceso:23/9/2025]. Disponible en: <https://world-heart-federation.org/world-heart-day/wp-content/uploads/WHD-history.pdf>

